



motiofit active plus

Bedienungsanleitung

Sie haben mit der motiofit einen Fitness-Tracker mit vielfältigen Funktionen erworben. Einige Funktionen erfordern die Installation der App „LeFun Health“ auf Ihrem Smartphone. Der integrierte Pulsmesser inkl. Anzeige für Blutdruck und Blutsauerstoff dienen der Information uns sind **kein Medizinprodukt!**

motiofit active plus aufladen

Ziehen Sie die Silikonarmbänder vom Hauptgerät und der USB-Anschluss (die Seite mit den Metallstiften!) wird sichtbar. Stellen Sie sicher, dass der Anschluss sauber, trocken und fettfrei ist und stecken Sie die motiofit active plus in eine USB-Dose (Computer, Ladegerät, Auto, etc.). **Die Ladezeit beträgt ca. 2 Stunden.** Der Ladefortschritt wird am Display angezeigt (dies kann bei leerem Akku bis zu 5 Minuten benötigen). Sollte sich das Gerät nicht einschalten, stecken Sie es bitte gedreht in die USB-Dose!



Die Akkulaufzeit ist abhängig davon, wie viele Nachrichten Sie auf Ihrer motiofit active empfangen bzw. wie oft Sie den Puls/Blutdruck/etc. messen.

Uhr einschalten

Drücken Sie nach dem Aufladen den Bedienknopf auf der Vorderseite der Uhr für mindestens 3 Sekunden, um die Uhr einzuschalten.

Bitte stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Smartphone Bluetooth aktiviert ist. Verbinden Sie die Uhr NOCH NICHT mit Ihrem Telefon. Nach dem erstmaligen Aufladen können Sie die App auf Ihrem Smartphone herunterladen:

„LeFun Health“-App downloaden



Bitte QR-Code scannen

Alternative zum Scannen des QR-Code

Suchen Sie die App „LeFun Health“ im App-Store Ihres Smartphones.

Systemvoraussetzungen:
Android 4.2 / iOS 8.0 oder höher

Starten Sie die App und **verbinden Sie aus der App heraus Ihr Telefon mit dem Armband** (Erster Menüpunkt, das Menü befindet sich links oben in der App, dann die Suche starten).

Folgen Sie nun den Anweisungen in der App, um die Einrichtung abzuschließen. Ihr Armband funktioniert auch ohne App: Die App wird benötigt, um Informationen (WhatsApp, Facebook, etc.) zu erhalten oder die Fitnessdaten der Vergangenheit anzuzeigen, zu speichern und zu teilen. Die motiofit active selbst funktioniert auch ohne permanente Verbindung zur App.

Uhrzeit und Datum werden automatisch vom gekoppelten Smartphone übernommen und brauchen nicht gesondert eingestellt zu werden.

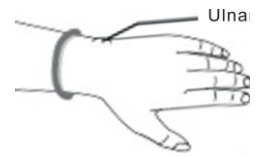
Die motiofit ACTIVE PLUS ist wassergeschützt nach Norm IP67 („Kurzzeitiges Untertauchen“): Geeignet für Duschen, Händewaschen, Regenwetter und geschützt gegen Schweiß. NICHT WASSERTEMPERATUR ÜBER 42°C AUSSETZEN

Bedienung des Armbands

Die motiofit active plus hat nur einen einzigen Bedienknopf, mit dem alle Funktionen gesteuert werden können:

KNOPF KURZ DRÜCKEN = Durch die Menüs wechseln
KNOPF LANGE (3 SEK.) DRÜCKEN = Menüpunkt auswählen

PULS Für eine korrekte Pulsmessung ist es notwendig, das Armband **straff** zu tragen und ca. 2cm vom Handgelenkknochen („Ulna“) entfernt. Zur Pulsmessung werden die obersten 3-4mm der Haut mittels Medizinsensor gemessen: Starke Körperbehaarung, Schmutz am Sensor oder auf der Haut oder auch Tattoos können die Messergebnisse beeinflussen.

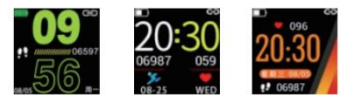


BLUTDRUCK Die Ermittlung des Blutdrucks dient nur zu Informationszwecken und kann eine Messung mittels Blutdruckmanschette nicht ersetzen. Während der Messung halten Sie die Hand bitte flach.

SCHRITZÄHLER Der Schrittzähler wird automatisch um Mitternacht auf 0 zurückgesetzt. Daten von vorherigen Tagen werden automatisch mit der App synchronisiert und sind dort dauerhaft abrufbar.

In einigen Anzeigen kann durch langen Druck des Bedienknopfs eine spezielle Funktion ausgewählt werden.

Hauptbildschirm: Langes Drücken wechselt durch die verschiedenen Designs des Hauptbildschirms („Watchfaces“).



Sportaufzeichnung: Langes Drücken startet die Sportaufzeichnung (Run = Gehen/Laufen, Badminton, Climb = Wandern/Klettern, Ride=Fahrrad). Dann werden Informationen inkl. Puls für die jeweilige Trainingssession aufgezeichnet. Kurzen Druck auf den Bedienknopf bei aktivierter Sportaufzeichnung: Pause. Erneuter kurzer Druck auf den Bedienknopf wechselt durch die Menüpunkte (Fortsetzen, Stopp, Zurück). Langer Druck führt den gewählten Menüpunkt aus.

Nachrichten: Durch langes Drücken können Sie in das Menü mit den Nachrichten einsteigen, anschließend mit kurzem Druck wechseln Sie von Nachricht zu Nachricht. Es werden nur die 7 neuesten Nachrichten am Armband angezeigt. Kommt eine neue Nachricht, wird die älteste der 7 Nachrichten am Armband nicht mehr angezeigt, ist aber am Smartphone natürlich noch vorhanden. **Diese Funktion muss zuerst in der App „LeFun Health“ aktiviert werden: Die App leitet dazu Nachrichten von Ihrem Smartphone an die Uhr weiter.**

Telefon suchen („Find phone“): Wenn Sie ihr Telefon nicht finden können, es aber in Bluetooth-Reichweite (ca. 10 Meter) und auch verbunden ist, können Sie es vom Armband aus läuten lassen, um es leichter zu finden.

MAC-Adresse: Dies ist die technische Information zur Bluetooth-Verbindung und Identifizierung Ihres Geräts.

Ausschalten („Shut down“): Durch langes Drücken des Bedienknopfs können Sie das Armband komplett ausschalten.

Weitere Funktionen in Verbindung mit der App:

Wecker (Smart Alarm): Die Weckzeiten werden in der App definiert. Die Uhr weckt Sie dann zu der jeweils eingestellten Zeit.

Schlafüberwachung: Die Uhr analysiert Ihren Schlaf zwischen 21:00 und 09:00 Uhr. Die Analyse ist in der App abrufbar.

Telefon vergessen?: Die Uhr kann Sie daran erinnern, wenn Ihr Telefon nicht mehr in Bluetooth-Reichweite ist. Diese Funktion (Anti-Lost) muss in der App aktiviert werden.

Anrufinfo: Die Uhr kann Sie per Vibration informieren, wenn ein Anruf eingeht. Diese Funktion muss in der App aktiviert werden.

Trink-/Bewegungserinnerung: Die Uhr kann Sie daran erinnern, wenn Sie zu lange sitzen und Sie können wiederkehrende Trinkerinnerungen definieren. Beide Funktionen müssen in der App aktiviert werden.

Weitere Infos auf der Website motiofit.com bzw. der [motiofit Facebook Page](https://www.facebook.com/motiofit)

Motiofit ist eine Marke der IHR SHOP Ltd, Wickhams Cay II, Road Town Tortola VG1110 British V. Islands

Die motiofit active plus (interner Productcode 116plus) wurde hergestellt von Shenzhen Sibotesi Technology Co., Ltd., D42 Room, Third Floor, 101 Building, Shangbu industrial Park, Huaqiangbei, Futian DIST, Shenzhen, China