



说明书印刷要求:

尺 寸: 宽260mm*高70mm

成品: 宽130mm*高70mm

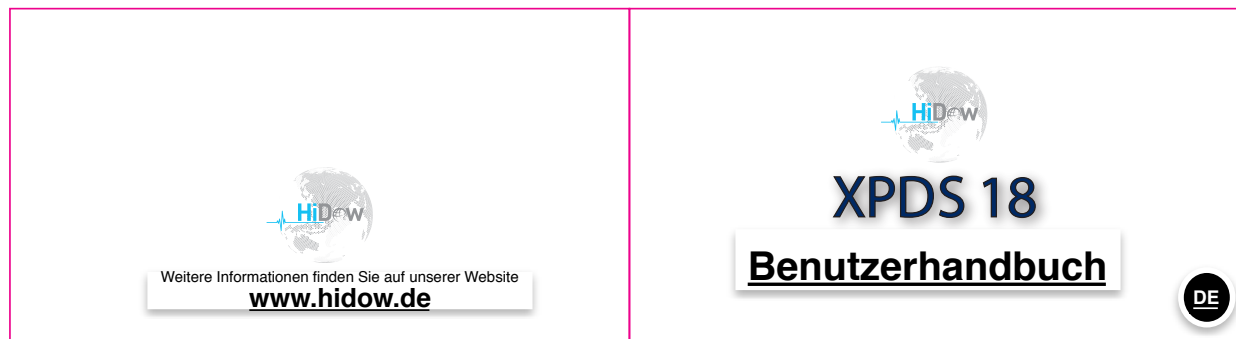
公差允许值: ±1mm

材 质: 128铜板纸, 封面封底覆亚膜

印刷工艺: 四色印刷

注意: 注意色差, 红色边线不需要印刷。

旧底图号	
底图总号	
日期	签名



					镀 涂	04图修改处: P3胶片尺寸			
					说明书	HD5R -501-03-04			
更改数量	更改单号	签 名	日 期	图 样		标 记	重 量	比 例	
设计									
审核									
标准化					HiDow	第 1 张		共 16 张	
批准						高健电子科技(合肥)股份有限公司			

Inhalt

2. Einführung
3 Allgemeine Informationen
4 Übersicht
5 Das könnte Sie auch interessieren ...
6 Laden des XPDS 18-Akkus
7 Funktionen und Modusbeschreibung
8 Gebrauchsanweisung
10 Elektrodenrichtlinien
10 Elektrodenempfehlungen
11 Richtlinien für Ohrclips
11 Verwendung von Ohrclips
11 Wartung und Pflege
12 Umgebungsspezifikationen
12 Technische Daten
13 Impulsparameter

15 Anwendungshinweise
16 Einzigartige Vorteile
17 Grundsätze der regelmäßigen Anwendung
18 Methoden der regelmäßigen Anwendung
18 Schmerzen im Rumpf
19 Schmerzen in den Gelenken und Gliedmaßen
20 Elektrodenplatzierungsvarianten
21 Fehlerbehebung
23 Gegenanzeigen
23 Warnung
25 Vorsichtsmaßnahmen
27 Nebenwirkungen
27 Ort der Stimulation
28 Konformität mit Sicherheitsstandards
28 Garantieinformationen

Einführung

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem Betrieb sorgfältig durch und machen Sie sich die Anweisungen klar.

Leiden Sie unter Schmerzen, Muskelverspannungen oder Stress?

Der HiDow XPDS 18 kann verspannte Muskeln schnell entspannen und Schmerzen lindern. Es ist ein modernes Heimtherapiegerät mit der neuesten bioelektrischen Technologie.

Der HiDow XPDS 18 bietet eine unendliche Menge an entspannenden, tiefen, beruhigenden Empfindungen in den Bereichen, in denen Sie Erleichterung benötigen. Entspannen Sie sich, fühlen Sie sich wohl und verjüngen Sie Ihren Körper und Ihre Seele. Lebe nicht mehr mit ungesunden körperlichen und geistigen Spannungen.

Genießen Sie den XPDS 18 und leben Sie das Leben in vollen Zügen, egal ob Sie zu Hause, auf der Arbeit oder im Urlaub sind. Du wirst lieben, wie gut es sich anfühlt!

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden.

Das XPDS 18 ist ein zweikanaliges, batteriebetriebenes Muskelstimulationssystem zur Linderung kleiner Muskelschmerzen. Es besteht aus zwei Hauptkomponenten: einem elektronischen Stimulationsmodul, das die erforderlichen Stimulationssignale erzeugt, und 2 Sätzen Elektrodenpads für das neonatale EKG mit Zuleitungsdrähten. Zur vorübergehenden Schmerzlinderung bei schmerzenden und schmerzenden Muskeln im unteren Rücken, in den oberen Extremitäten (Armen), den unteren Extremitäten (Beinen) und den Gelenken aufgrund von Belastungen durch körperliche Betätigung oder bei normalen Tätigkeiten im Haushalt.

Es soll zur Stimulierung gesunder Muskeln verwendet werden, um die Muskelleistung zu verbessern und zu fördern.

Allgemeine Information

In diesem Paket enthalten:

Allgemeine Information
XPDS 18 Einheit
1 Satz GROSSE, einseitig klebende Elektrodenpads (2,4 Zoll - runde Form)
1 Satz EXTRA GROSSE, einseitig klebende Elektrodenpads (3 3/4 Zoll - rechteckige Form) 2
Elektrodendrähte
1 Satz Ohrclips
USB-Kabel
Netzteil
Benutzerhandbuch
Pad-Halter

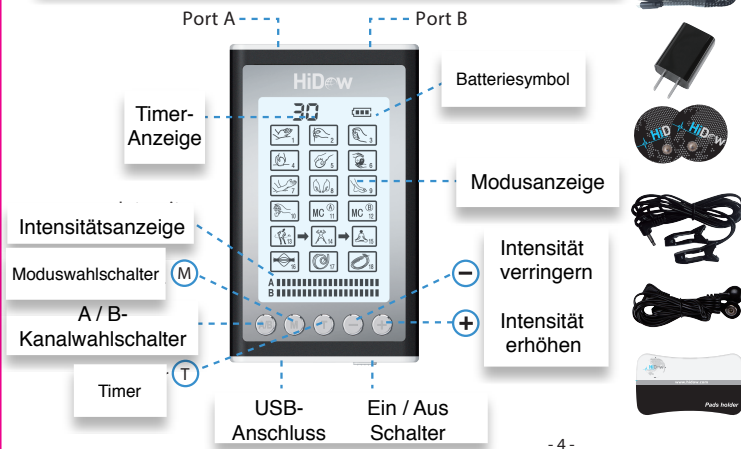
Struktur:

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Elektrodenpads | 2. USB-Kabel |
| 3. Elektrodenröhre | 4. Ohrclips |
| 5. Padhalter | 7. Ausgänge |
| 6. Netzteil | 9. LCD-Bildschirm |
| 8. Steuereinheit | 10. Netzschalter |



* Im Falle einer Diskrepanz zwischen dem physischen und dem Bild, beziehen Sie sich auf das tatsächliche Produkt.

Übersicht: Steuergerät und Zubehör



- 4 -

USB-Kabel: Zum Laden des XPDS 18-Akkus

Netzteil: Verwenden Sie zum Laden des Akkus ein USB-Kabel

Elektroden: Zum Anbringen an der bloßen Haut zur Stimulation

Ohrclips: Für die Ohren verwenden

Elektrodendrähte: Zum Herstellen der Verbindung zwischen dem Gerät und den Elektroden

Pad-Halter: Zum Aufbewahren von Elektrodenpads und Drähten nach dem Gebrauch

Das könnte Sie auch interessieren

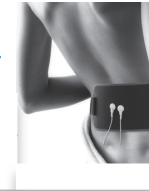


Anschneppbare Stimulationssandalen: Zur Linderung von Fuß- und Knöchelschmerzen. Dadurch fühlen sich Ihre Füße verjüngt und schmerzfrei an.



Silberfaden-Leitsocken: Zur Stimulation des gesamten Fußes, des Knöchels und des Unterschenkels. Sie lindern arzneimittelfrei akute Fuß- und Sprunggelenksbeschwerden über einen größeren Leitfähigkeitsbereich und sorgen für noch effizientere Ergebnisse. Gebrauch zu Hause oder während der Reise.

Breites & rechteckiges leitfähiges Band: Verwendung für alle Arten von Knie-, Schulter-, Ellbogen-, Hüft- und Rückenbeschwerden. Sie können dabei helfen, Schmerzen zu lindern, die Muskelleistung zu verbessern und zu fördern.



Silberfaden-leitfähige Handschuhe: Zur Linderung von Hand- und Handgelenkschmerzen. Sie lindern arzneimittelfrei akute Hand- und Handgelenksbeschwerden über einen größeren Leitfähigkeitsbereich und sorgen für noch effizientere Ergebnisse.

* Die oben genannten Artikel sind nicht im Lieferumfang enthalten. Sie stehen unter www.hidow.de zur Verfügung

- 5 -

Text
text

Laden des XPDS 18-Akkus

* Über eine Standardsteckdose

- ① Schließen Sie das Netzteil an eine Standardsteckdose an.



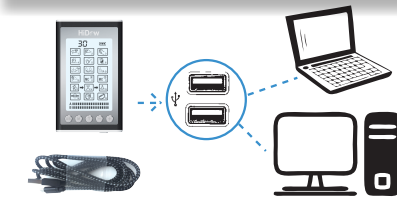
- ② Verbinden Sie das kleine Ende des USB-Kabels mit dem Gerät und das größere Ende mit dem Netzteil.



- ③ Der Ladevorgang ist beendet, wenn das Akkusymbol "voll" anzeigt.

* Über einen Computer-USB-Anschluss

- ① Verbinden Sie das kleine Ende des USB-Kabels mit dem Gerät und das größere Ende mit dem USB-Anschluss eines Computers (Computer muss eingeschaltet sein).



- ② Der Ladevorgang ist beendet, wenn das Akkusymbol "voll" anzeigt.

- 6 -

* Anmerkungen:

1. Die Lithiumbatterie kann sowohl über das Netzteil als auch über das USB-Kabel aufgeladen werden.
2. Während des Ladevorgangs zeigt der Bildschirm in der Position EIN den Ladevorgang an, während der Bildschirm in der Position AUS leer ist. Der Akku wird jedoch in einer der Positionen (EIN oder AUS) aufgeladen.
3. Der Akku sollte vor dem ersten Gebrauch 8-10 Stunden lang aufgeladen werden.

Eigenschaften

FDA-zugelassenes Medizinprodukt der Klasse II
 Ein besonders großes, gut lesbares LCD-Display Hintergrundbeleuchtung für bessere Lesbarkeit Einstellbarer Timer (10-60 Minuten)
 2 Jahre Garantie

18 Modi
 Duale Ausgangskanäle
 Wiederaufladbare interne Lithiumbatterie 20
 Intensitätseinstellungen pro Kanal

Modusbeschreibung

Wir empfehlen Ihnen, zunächst mit jedem der 18 Modi zu experimentieren. Der Modus oder die Kombination von Modi, die Ihnen die begehrtesten Empfindungen und den besten Komfort bieten, ist für Ihren aktuellen Zustand am besten geeignet.

Die Intensität sollte so eingestellt werden, dass Muskelvibrationen und unwillkürliche Muskelbewegungen auftreten. Es sollte so eingestellt sein, dass es eine „angenehme“ Intensität hat und nicht schmerzhaft ist.

Der Zeitpunkt der Anwendung sollte mindestens 10 bis 20 Minuten betragen. Die Häufigkeit der Anwendung sollte ein bis drei Mal pro Tag betragen

- 7 -

Gebrauchsanweisung

Drei wichtige Punkte für den Betrieb:

1. Finden Sie den genauen Schmerzpunkt: Die Punkte, an denen die Elektroden angebracht sind, sollten in der normalen Zeit am schmerzhaftesten sein.
2. Intensität: Die Intensität muss schrittweise erhöht werden. Es ist besser, die höchste Intensität zu erreichen, die Sie aushalten können.
3. Anwendungsdauer: 2-3 mal / Tag, 40-60 Minuten / Zeit, über 10 Tage für einen Kurs.

Schließen Sie das Elektrodenkabel an die Ausgangsanschlüsse an der Oberseite des Geräts an, die mit "A" und "B" gekennzeichnet sind.

Sie können Drähte an beide Ports anschließen und bis zu vier Pads gleichzeitig anschließen.

Verbinden Sie die Pads mit dem Draht, indem Sie sie einrasten.

Entfernen Sie die Schutzfolie und legen Sie die Pads auf die Schmerzpunkte. Achten Sie darauf, dass beide Pads auf der Haut liegen und sich nicht überlappen.

Schalten Sie das Gerät mit dem Ein- / Ausschalter ein.

Wenn Sie das Gerät eingeschaltet haben, wird es automatisch in Modus 1 gestartet.

Die an Port 'A' und Port 'B' angeschlossenen Pads können unabhängig voneinander gesteuert werden. Der ausgewählte Kanal wird durch das blinkende „A“ oder „B“ am unteren Bildschirmrand angezeigt. Um den ausgewählten Kanal zu wechseln, drücken Sie die A / B-Taste.

Um den Modus zu wechseln, drücken Sie die M-Taste. Sobald Sie einen Modus ausgewählt haben, erhöhen Sie die Intensität schrittweise, indem Sie die Taste + drücken. um die Intensität durch Drücken der - Taste zu verringern.

Anmerkungen:

1. Das XPDS 18-Gerät verfügt über zwei MC-Modi (Micro Current A & B), die auf dem Bildschirm als "MC" angezeigt werden. Bitte beachten Sie, dass bei der Verwendung der MC-Stimulation kein Gefühl besteht. Aber wissen Sie, dass es funktioniert.
2. Wenn Kanal "A" und Kanal "B" gleichzeitig (gleichzeitig) verwendet werden, wird bei Verwendung des Geräts auf MC mit Kanal "A" (siehe Buchstaben auf der Rückseite des Geräts) automatisch auf Kanal "B" umgeschaltet MC-Modus.

* Hinweis:

Sie sollten beide MC-Symbole gleichzeitig blinken sehen, dann die Intensität erhöhen und Ihre Sitzung genießen.
Drücken Sie die T-Taste, um die Nutzungsdauer einzustellen.

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die tiefen wohltuenden Gefühle!

* Anmerkungen:

Das XPDS 18-Gerät ist sehr sicher, die Ausgangsintensität erhöht sich nur mit der Taste „+“. Auch wenn die Intensität auf den Maximalpegel erhöht wird, liegt sie im sicheren Bereich. Wenn der Benutzer den Modus wechselt, wird die Intensität automatisch auf den Mindestpegel abgesenkt.

Elektrodenrichtlinien

- 1 Verwenden Sie nur die vom Hersteller gelieferten Elektroden. Andere Elektroden können die Gefahr ungeeigneter elektrischer Eigenschaften Ihres Stimulators bergen.
- 2 Verwenden Sie die Elektroden nicht bei verschiedenen Personen. Jeder Benutzer muss sein eigenes Set haben, da sonst Hautreaktionen oder Kreuzkontaminationen auftreten können.
- 3 Schalten Sie das Gerät immer aus, bevor Sie die Elektrode entfernen oder neu positionieren.
- 4 Waschen Sie die Haut gründlich und trocknen Sie sie dann ab, bevor Sie die Elektroden anlegen.
- 5 Tragen Sie die gesamte Oberfläche der Elektroden fest auf die Haut auf. Verwenden Sie keine Elektroden, die nicht richtig haften auf der Haut oder nur teilweise auf der Haut haften.
- 6 Bei Hautrötungen unter den Elektroden nach einer Stimulationssitzung keine neue Sitzung in derselben beginnen Ort, wenn Hautrötungen noch erkennbar sind.
- 7 Die Verwendung von zu kleinen oder falsch angebrachten Elektroden kann zu Beschwerden oder Hautverbrennungen führen.

Elektrodenempfehlungen

Die Klebeelektroden, die standardmäßig im Lieferumfang Ihres XPDS 18 enthalten sind. Dies sind langlebige und wiederverwendbare Elektroden. Bei den empfohlenen Elektrodenpads handelt es sich um größere rechteckige Pads für große Bereiche, z. B. Schulter-, Taillen-, Bauch- und Beinmuskulatur. große runde Form Pads für kleinere Bereiche wie Unterarmmuskeln, Gelenke usw.

Richtlinien für Ohrclips

Verwenden Sie nur die vom Hersteller gelieferten Ohrclips. Andere können die Gefahr ungeeigneter elektrischer Eigenschaften Ihres Stimulators bergen.

Die Ohrclips dienen nur zur Stimulation der Ohren.

Verwendung von Ohrclips

Mit unseren speziell entwickelten Ohrclips können Sie die 360 Druckpunkte in den Ohren stimulieren.

Stecken Sie den Kabelstecker der Ohrclips in den Ausgangsanschluss der XPDS 18-Einheit.

Schalten Sie das XPDS 18 ein.

Befestigen Sie die Ohrclips an Ihren Ohrfläppchen und wählen Sie den Modus und die Intensität, die Ihren Vorlieben entsprechen. (Modus 10 wird empfohlen)

Wartung und Pflege

1 Stellen Sie sicher, dass Ihre Haut frei von Schmutz, Öl oder Lotionen ist.

2 Geben Sie vor dem Anlegen der Elektroden ein paar Tropfen Wasser (HiDow-Leiter wird empfohlen) auf Ihr Gerät Fingern und reiben Sie sie auf beiden Pads. Dies hilft den Elektroden, ihre Haftfähigkeit aufrechtzuerhalten.

3 Schalten Sie das Gerät aus, wenn Sie es nicht mehr benötigen.

4 Nehmen Sie die Elektroden ab.

5 Legen Sie die Schutzfolien wieder auf die Elektroden oder legen Sie die Elektroden auf den Padhalter.

6 Nehmen Sie das Kabel aus dem Gerät und legen Sie es bis zur nächsten Verwendung wieder in die Schachtel.

7 Lagern Sie das XPDS 18-Gerät bis zur nächsten Verwendung an einem kühlen, trockenen Ort.

Betriebsbedingungen:

Temperatur: 5 ° C bis 40 ° C Luftfeuchtigkeit (nicht kondensierend): 30% bis 75% Luftdruck: 700 bis 1.060 HPa

Lager- und Transportbedingungen:

Temperatur: -10 ° C bis 55 ° C Luftfeuchtigkeit (nicht kondensierend): 10% bis 90% Atmosphärendruck: 700 bis 1.060 HPa

Umweltspezifikationen
Technische Spezifikationen

Abmessungen: 100 mm x 60 mm x 11 mm Nettogewicht: 64,5 g

Stromversorgung: DC 3,7V

Pulse parameters

TABLE: PULSE parameters					
Rated Supply Voltage (V)		DC 3,7 V			
Load Resistance (Ω)		500 Ω			
PULSE DURATION(μ s)	PULSE repetition frequencies(Hz)	PULSE repetition amplitudes(V_{rms})	DC component (V)	Deviation (%)	Remarks
100	54.3	6.6	--	See Remark	Mode 1
100	6	3.8	--	See Remark	Mode 2
100	1.28	2.3	--	See Remark	Mode 3
100	54.3	6.5	--	See Remark	Mode 4
100	64.2	6.7	--	See Remark	Mode 5
100	55.7	5.7	--	See Remark	Mode 6
100	100	6.8	--	See Remark	Mode 7
100	54.3	6.4	--	See Remark	Mode 8
100	14-40.8	5.9	--	See Remark	Mode 9.1; 9.2;

100	8.6		4.1	--	See Remark	Mode 10
N/A	High Level(S)	0.96	1.7	--	See Remark	Mode 11
	Zero Level(S)	0.2		--		
N/A	High Level(S)	1.94	1.7	--	See Remark	Mode 12
	Zero Level(S)	0.48		--		
100	40Hz~100Hz		6.0	--	See Remark	Mode 13
100	51.8Hz		6.6	--	See Remark	Mode 14
100	4.2Hz		2.3	--	See Remark	Mode 15
100	54.3Hz		6.5	--	See Remark	Mode 16.1;16.2;
100	1.01Hz~62.3Hz		6.6	--	See Remark	Mode 17.1;17.2;17.3;17.4;
100	9.2~52.8Hz		6.5	--	See Remark	Mode 18.1;18.2;18.3;
Remark: shall not deviate by more than $\pm 20\%$						

Indikationen zur Verwendung

Zur vorübergehenden Linderung von Schmerzen im Zusammenhang mit Muskelkater und Muskelkater in Schultern, Taille, Rücken, Nacken, oberen Extremitäten (Armen) und unteren Extremitäten (Beinen) aufgrund von Belastungen durch körperliche Betätigung oder normale Tätigkeiten im Haushalt. Wählen Sie Modus 3, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 17.

Angetriebener Muskelstimulator (EMS):

Es soll gesunde Muskeln, einschließlich Bauchmuskeln, stimulieren, um die Muskelleistung zu verbessern oder zu fördern. Wählen Sie Modus 1, 2, 5, 7, 13, 14, 15, 16, 18.

Gut für:

-Steifer Nacken - Muskelkater und verspannte Muskeln - Rückenschmerzen - Muskelkraft - Gelenkschmerzen - Schmerzlinderung

Empfohlene Nutzungspunkte:

Schultern, Nacken, Schulterblätter, entlang der Wirbelsäule, mittlerer Rücken, unterer Rücken, Bauch, Arme: Bizeps, Trizeps, Unterarme, Beine: Waden, Oberschenkel, Füße: Zehen, Ferse, Mittelfuß, Gelenke: Schulter, Ellbogen, Handgelenk, Hüfte, Knie, Knöchel etc.

Einzigartige Vorteile

Schnelles Handeln - Obwohl die Häufigkeit und der Grad der Reaktion bei einzelnen Personen unterschiedlich sind, berichten viele Benutzer von positiven Ergebnissen nach 10 (zehn) bis 20 (zwanzig) Minuten Gebrauch.

Keine Nebenwirkungen - Da keine Medikamente oder Chemikalien beteiligt sind, sind HiDow-Muskelstimulatoren für die Langzeitanwendung unbedenklich. Es ist auch sicher, wenn Sie Medikamente einnehmen.

Tragbar - Dank des Taschenreisegrößen können Sie die Behandlung jederzeit und überall durchführen lassen.

Kostengünstig - Das Gerät spart Ihnen Zeit und Geld und verbessert Ihre Funktion und Ihren Lebensgenuss.
Einfache Bedienung - Hightech-Komponenten automatisieren und programmieren die meisten Funktionen. In seiner funktionalen Anwendung stark vereinfacht.

Seien Sie verantwortlich - Mit den HiDow-Muskelstimulatoren können Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden kontrollieren.
Anderen helfen - Jeder leidet in irgendeiner Form unter Muskelverspannungen. Jetzt können Sie anderen helfen, sich selbst zu helfen. Muskelkater und Muskelschmerzen können durch Arbeiten oder Spielen entstehen. Das Problem kann chronisch oder akut sein. Jeder, ob jung oder alt, braucht Linderung von Muskelverspannungen und wird Ihr Geschenk der Gesundheit mit Sicherheit zu schätzen wissen.

Immer verfügbar - Es ist immer da, wenn Sie es brauchen. 24 Stunden am Tag, jeden Tag. Sie können es so oft wie nötig verwenden.

Extrem effektiv - Der fortschrittliche Mikrochip sendet mehrere voreingestellte elektrische, therapeutische und elektronische Wellen über die Elektroden aus. Diese therapeutischen, elektronischen Wellen verwenden Techniken zur Schmerzlinderung im tiefen Gewebe und verschiedene Muskelbewegungen. Das Ergebnis ist weniger Muskelverspannungen.

Erstaunlich effektiv!

Grundsätze der regelmäßigen Anwendung

Finden Sie den genauen Schmerzpunkt. Die Stellen, an denen die Elektroden angebracht sind, sollten in der normalen Zeit am schmerzhaftesten sein.

Intensität - Die Intensität muss schrittweise erhöht werden, und es ist besser, die höchste Intensität zu erreichen, die Sie aushalten können.
Anwendungsdauer: 2-3 mal / Tag, 40-60 Minuten / Zeit, über 10 Tage für einen Kurs.

Es gibt zwei Möglichkeiten, die Pads im Doppel- und im Gegenmodus zu platzieren.

Abbildung 1: Twin-Modus
Befestigen Sie die beiden Polster oben und unten oder an beiden Enden auf derselben Seite des menschlichen Körpers

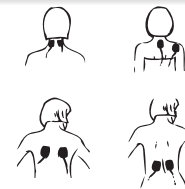


Abbildung 2: Gegenmodus
Befestigen Sie die beiden Pads jeweils auf den gegenüberliegenden Seiten der Applikationsposition, wie unten gezeigt



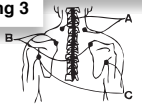
Regelmäßige Applikationsmethoden

1. Wahrscheinlich Schmerzen im Kofferraum

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist der empfindlichste Druckschmerzpunkt der Schlüsselstein, die am besten anzuwendende Position. Finden Sie den Druckschmerzpunkt unter Bezugnahme auf Abb. 1. Legen Sie ein Pad darauf. Bringen Sie das andere Polster an einem geeigneten Punkt an, der symmetrisch zum gewählten Druckschmerzpunkt oder in dessen Nähe liegt, aber die beiden Polster sollten sich nicht überlappen. Wenn es mehrere getrennte Druckschmerzpunkte gibt, wenden Sie diese nacheinander an.

2. Empfohlene Positionen der Pads für die Anwendung auf Nacken, Schulter und Rücken (siehe Abb. 3)

Abbildung 3



Modus 1 für 30 Minuten, Modus 2 oder Modus 3 für 30 Minuten abwechselnd für A, B und C. Für jene Teile mit starken Schmerzen wird eine längere Zeit benötigt. Es ist ratsam, eine ziemlich hohe Intensität zu verwenden.

3. Empfohlene Positionen der Polster zum Anlegen der Taille (siehe Abb. 4)

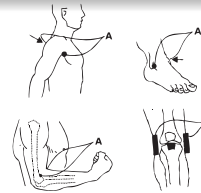
Abbildung 4



Modus 1 für 30 Minuten, Modus 3 für 20 Minuten oder Modus 6 für 30 Minuten. Es ist ratsam, nach der Anwendung eine Taillenübung durchzuführen.

Schmerzen in den Gelenken und Gliedmaßen

Gelenkschmerzen, Sportverletzungen, Weichteilverletzungen können Gelenkschmerzen verursachen, die häufig in den Gelenken von Schulter, Ellbogen, Knie, Handgelenk, Knöchel usw. auftreten.



1 Position der Elektrodenpads

Bei Gelenkschmerzen sollten zwei Elektrodenpads auf die beiden symmetrischen Seiten des Schmerzpunkts aufgebracht werden, siehe Abb. 2 (entgegengesetzter Modus).

2 Betriebsart und Betriebsdauer

Modus 1 für 30 Minuten, Modus 2 für 30 Minuten, 2-3 mal am Tag.

Schmerzen in den Muskeln und Sehnen der Gliedmaßen werden oft durch Sportverletzungen, Überlastung oder andere Faktoren verursacht. Die häufigsten Anzeichen sind Muskelschmerzen, Schwellungen und Krämpfe.

1 Position der Elektrodenpads

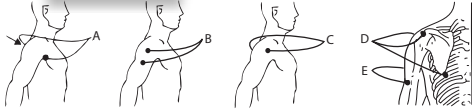
Wenden Sie die Polster an jedem Ende des schmerzhaften Muskels an oder wenden Sie ein Polster auf den Muskel und das andere auf die Sehne an. Die Position kann je nach Empfindung leicht reguliert werden.

2 Modus und Zeitdauer

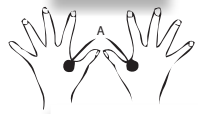
Modus 2 für 20 Minuten, dann Modus 3 für 20 Minuten. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn die Verletzung einen Muskel- oder Sehnenriss aufweist.

Variationen bei der Elektrodenplatzierung

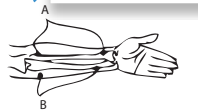
--> Schultern



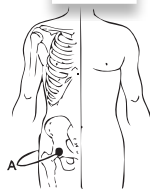
--> Hände



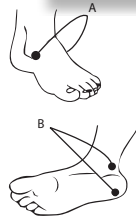
--> Unterarm



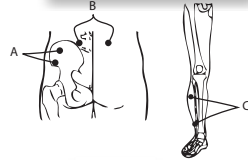
--> Hüfte



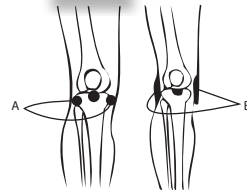
--> Füße



--> Taille und Bein



--> Knie



Fehlerbehebung

Problem

Das Gerät schaltet sich nicht ein oder ich kann nichts auf dem Bildschirm sehen.

Das Gerät scheint nicht aufgeladen zu werden.

Gerät lässt sich nicht einschalten
Der Bildschirm ist dunkel.

Das Gerät ist eingeschaltet, aber die Pads geben keinen Eindruck von sich.

Ein Pad fühlt sich stärker an als das andere.

Ursache

Die Batterie ist leer.

Ladekabel nicht vollständig eingesteckt.

Batterie ist fast leer.

Beide Pads liegen nicht fest auf der Haut / Es besteht eine lose Verbindung / Die Intensität muss erhöht werden.

Das ist normal. Verschiedene Bereiche reagieren unterschiedlich.

Lösung

Stellen Sie sicher, dass das Gerät vollständig aufgeladen ist.

Stellen Sie sicher, dass das USB-Kabel auf der einen Seite fest im Gerät sitzt und auf der anderen Seite am Netzteil in der Steckdose eingesteckt ist.

Laden Sie den Akku auf.

Vergewissern Sie sich, dass Sie 2 Elektroden pro Leitung verwenden und dass diese nahe beieinander, nicht an verschiedenen Gliedmaßen oder zu weit voneinander entfernt sind. Stellen Sie sicher, dass beide Elektroden fest auf der Haut anliegen. Stellen Sie sicher, dass alle Verbindungen vom Gerät zum Gerät sicher sind die Drähte und die Drähte zu den Pads. Erhöhen Sie die Intensität.

Es muss nichts getan werden. Stellen Sie sicher, dass die Pads feucht sind und einen guten Kontakt haben.

Problem

Ursache

Lösung

Elektrodenpads haften auch nach der Reinigung und Befeuchtung ihrer Oberfläche nicht auf der Haut.

Klebegelpads müssen ersetzt werden.

Ersetzen Sie den Satz der Gel-Klebe pads. Pads können unter www.hidow.de erworben werden.

Unabhängige Intensitätsregelung funktioniert nicht gut.

Dies ist normal. Es wird eine gegenseitige Schaltung geben Störungen, wenn die Ausgänge der beiden Kanäle auf eine Person wirken.

Tragen Sie vor Gebrauch Wasser oder Hidow „Perfect Conductor“ -Spray auf die Pads auf. Drehen Sie die Intensität auf Null (0) stellen oder das Gerät ausschalten und wieder ein, um die Kanäle zurückzusetzen.

Während des Gebrauchs fühlt die Haut ein schmerzhaftes Brennen oder die Stimulation wird geschwächt.

Haftgelkissen haften nicht fest auf der Haut. Oder die Gelpads sind zu trocken.

Tragen Sie ein paar Tropfen Wasser auf die Klebefläche jedes Pads auf und achten Sie darauf, dass die Pads während der Anwendung fest auf der Haut anliegen.

Hat keine ausreichende Linderung gebracht.

Verwenden Sie es nicht lange genug oder häufig genug.

Verwenden Sie Ihr XPDS 18 20-60 Minuten auf einmal,

Nur 1 Port am Gerät funktioniert.

Beschädigter Anschluss oder schlecht leitende Elektroden oder Anschlusskabel.

3-6 mal pro Tag. Empfohlen: Hinlegen. Isolieren Sie das Problem, indem Sie ein anderes Kabel und einen Satz von Pads verwenden, von denen Sie wissen, dass sie im problematischen Anschluss funktionieren.

- 22 -

Gegenanzeigen

Implantierte elektronische Geräte: Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie einen Herzstimulator, einen implantierten Defibrillator oder ein anderes implantiertes elektronisches / elektrisches Gerät haben. Dies kann einen elektrischen Schlag, Verbrennungen, elektrische Störungen oder den Tod verursachen. Anfälle: Nicht anwenden, wenn die Gefahr von Anfällen besteht.

Warnung

Zubehör: Verwenden Sie dieses Gerät nur mit Kabeln, Elektroden, Akku, Netzteil und von Hi-Dow empfohlenem Zubehör. Die Verwendung von anderem Zubehör kann die Leistung des Geräts beeinträchtigen, höhere elektromagnetische Emissionen verursachen oder die elektromagnetische Störfestigkeit des Geräts verringern.

Fehlfunktion beim Laden: Ziehen Sie sofort den Netzadapter ab, wenn das Gerät einen Dauerton abgibt, wenn es heiß wird, wenn ein übler Geruch auftritt oder wenn Rauch vom Netzadapter oder Stimulator kommt.

Bad oder Dusche: Verwenden Sie den Stimulator nicht in der Badewanne oder Dusche. Verwenden Sie den Stimulator nicht in einer feuchten Atmosphäre mit mehr als 75% relativer Luftfeuchtigkeit.

Bauch- oder Leistenbruch: Verwenden Sie den Stimulator nicht an Ihrem Bauch, wenn Sie einen Bauch- oder Leistenbruch haben. Dies könnte zu einer Strangulation der Hernie führen, eine sehr ernste Komplikation.

Wasserschutz: Nicht nass werden.

Entzündliche oder explosive Umgebung: Verwenden Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Brand- oder in der Nähe von entflammaren Anästhetika usw.

- 23 -

Elektrochirurgische Geräte oder Defibrillatoren: Trennen Sie die Elektroden vom Gerät, bevor Sie elektrochirurgische Geräte oder Defibrillatoren verwenden, um Hautverbrennungen an den Elektroden und ein Brechen des Geräts zu vermeiden.

Krebs: Verwenden Sie den Stimulator nicht, wenn Sie an progressivem Krebs leiden oder sich in der Nähe eines Krebstumors befinden. Der durch bestimmte Stimulationsarten hervorgerufene erhöhte Stoffwechsel kann möglicherweise die Ausbreitung von Krebszellen fördern.

Kurzwele oder Mikrowelle: Verwenden Sie den Stimulator nicht in einem Abstand von 3 Fuß zu Kurzwellen- oder Mikrowellengeräten. Dies könnte den vom Stimulator erzeugten Strom ändern.

Elektronische Überwachungsgeräte: Verwenden Sie den Stimulator nicht in der Nähe von elektronischen Überwachungsgeräten (z. B. Herzmonitoren, EKG-Alarmen). Möglicherweise funktionieren sie nicht richtig, während das Elektrostimulationsgerät verwendet wird.

Elektromagnetische Strahlung: Verwenden Sie den Stimulator nicht an Orten, an denen ungeschützte Geräte zum Aussenden elektromagnetischer Strahlung verwendet werden. Tragbare Kommunikationsgeräte können den Stimulator stören.
Laden auf engstem Raum: Laden Sie das Gerät nicht auf engstem Raum (Tragetasche, Schublade usw.) auf. Es besteht Brandgefahr.

Vasovagal-Attacke: Beginnen Sie immer die erste Stimulationssitzung (erste Elektrostimulationserfahrung) einer Person, die sitzt oder sich hinlegt. In seltenen Situationen können nervöse Personen einen vasovagalen Anfall haben - ein Gefühl der Schwäche, das zur Ohnmacht führen kann. Dies ist nicht schwerwiegend, aber wenn es auftritt, muss die Stimulation unterbrochen werden, und die Person sollte sich mit erhobenen Beinen hinlegen, bis das Gefühl der Schwäche verschwunden ist (normalerweise zwischen 5 und 10 Minuten).

Temperaturänderung: Schnelle Temperaturänderungen können dazu führen, dass Kondensation im Inneren des Stimulators auftritt, was zu einer Fehlfunktion des Geräts führen kann. Verwenden Sie den Stimulator nur bei Umgebungstemperatur.

Fahren oder Bedienen von Maschinen: Wenden Sie keine Stimulation beim Fahren, Bedienen von Maschinen oder anderen Aktivitäten an, bei denen elektrische Stimulation oder unwillkürliche Muskelkontraktionen zu Verletzungen führen können.

Elektroden für eine Person: Verwenden Sie die gleichen Elektroden nicht für mehr als eine Person. Aus hygienischen Gründen sollten Sie einen eigenen Elektrodensatz haben.

Schwerwiegende Durchblutungsstörungen: Verwenden Sie das Muskelkontraktionsprogramm nicht für Ihre Beine, wenn Sie an schwerwiegenden Durchblutungsstörungen der Arterien in den Beinen leiden. Dies könnte den Gewebeschaden verschlimmern, indem der Sauerstoffmangel erhöht wird.

Schwangerschaft: Muskelstimulation während der Schwangerschaft kann zu Kontraktionen führen.
Vorsichtsmaßnahmen

Heiße Batterie oder Gehäuse: Unter extremen Bedingungen können bestimmte Teile des Gehäuses bis zu 30 ° C (109 ° F) erreichen. Behandeln Sie Batterien und das Gerät nach Gebrauch mit Vorsicht. Diese Temperatur mag unangenehm sein, ist jedoch kein spezifisches Gesundheitsrisiko.

Epilepsie: Wenn Sie Epilepsie vermutet oder diagnostiziert haben, sollten Sie die von Ihrem Arzt empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung beachten.

Schwangerschaft: Die Sicherheit der elektrischen Stimulation während der Schwangerschaft wurde nicht nachgewiesen.

Sensibilitätsverlust: Seien Sie vorsichtig, wenn die Stimulation auf Bereiche der Haut angewendet wird, in denen das Sensibilitätsniveau niedriger als normal ist. Wenden Sie keine Stimulation auf eine Person an, die sich nicht ausdrücken kann.
Herzkrankheit: Wenn Sie eine Kardiopathie vermutet oder diagnostiziert haben, sollten Sie die von Ihrem Arzt empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung beachten.

Innere Blutung: Seien Sie vorsichtig, wenn Sie anfällig für innere Blutungen sind - d. H. Nach einer Verletzung oder einem Knochenbruch.

Beschädigtes Gerät oder Zubehör: Verwenden Sie das Gerät oder Zubehör niemals, wenn es beschädigt ist (Stimulatorgehäuse, Kabel usw.) oder wenn das Batteriefach geöffnet ist. Es besteht die Gefahr eines Stromschlags. Überprüfen Sie die Kabel und Stecker vor jedem Gebrauch sorgfältig.

Auslaufen der Batterie: Wenn eine Komponente ausläuft, darf die Flüssigkeit nicht mit Haut oder Augen in Berührung kommen. In diesem Fall den betroffenen Bereich mit Wasser abwaschen und einen Arzt aufsuchen.

Reinigung der Haut: Für optimale Ergebnisse die Haut waschen und reinigen, um alle Fette zu entfernen. Trockene Haut vor dem Einsetzen der Elektroden.

Anlegen der Elektroden: Legen Sie die Elektroden so an, dass ihre gesamte Oberfläche die Haut berührt. Osteosynthesematerial: Osteosynthesematerial (Metallmaterial in Kontakt mit dem Knochen: Stifte, Schrauben, Platten, Prothesen usw.) ist keine Kontraindikation. Die elektrischen Ströme sind speziell zur Schonung des Osteosynthesematerials ausgelegt.

Hautreizung: Personen mit sehr empfindlicher Haut können nach einer Sitzung Rötungen unter den Elektroden entwickeln. Diese Rötung ist normalerweise völlig harmlos und verschwindet normalerweise nach 10 bis 20 Minuten. Beginnen Sie niemals eine weitere Stimulationssitzung im selben Bereich, wenn noch Rötungen sichtbar sind.

Kinder: Dieses Gerät und das Zubehör dürfen nicht in die Hände von Kindern gelangen.

Strangulation: Kabel nicht um den Hals wickeln. Kabelsalat kann zu Strangulation führen.

Fremdkörper: Lassen Sie keine Fremdkörper (Erde, Wasser, Metall usw.) in den Bereich des Geräts oder der Batterie gelangen. Nach der Operation: Seien Sie nach einer kürzlichen Operation vorsichtig.

Bewegen der Elektroden: Stoppen Sie den Stimulator, bevor Sie die Elektroden bewegen oder entfernen. Elektroden und Wasser: Elektroden nicht in Wasser legen.

Elektroden und Lösungsmittel: Verwenden Sie auf keinen Fall Lösungsmittel für die Elektroden. Nebenwirkungen

Sie sollten das XPDS 18-Gerät nicht mehr verwenden und sich an Ihren Arzt wenden, wenn Nebenwirkungen auftreten.

Ort der Stimulation

Stimulation in der Nähe von Metall: Verwenden Sie den Stimulator nicht in der Nähe von Metall. Dies erhöht die Gefahr von Beschwerden und Verbrennungen. Entfernen Sie Schmuck, Piercings, Gürtelclips oder andere entfernbare Metallgegenstände im Bereich der Stimulation.

Stimulation der Augen: Verwenden Sie den Stimulator nicht direkt an den Augen.

Stimulation des Halses oder Mundes: Verwenden Sie den Stimulator nicht am Hals (insbesondere an der Karotissinus oder im Mund). Dies kann zu schweren Muskelkrämpfen führen, die das Schließen der Atemwege, Atembeschwerden oder Nebenwirkungen des Herzrhythmus oder des Blutdrucks verursachen.

Stimulation gesunder Haut: Verwenden Sie den Stimulator nur bei gesunder Haut. Durch Stimulation können durch Läsionen oder Hauterkrankungen verursachte Störungen verschlimmert werden.

Stimulation über den Oberkörper: Verwenden Sie den Stimulator nicht über den Oberkörper (eine Elektrode auf dem Oberkörper und eine Elektrode auf dem Rücken). Der durch den Oberkörper fließende elektrische Strom kann zu möglicherweise tödlichen Herzrhythmusstörungen führen.

Schädelstimulation: Die Auswirkungen der Stimulation auf das Gehirn sind nicht bekannt. Aus diesem Grund sollte der Kopf nicht stimuliert werden, und Elektroden dürfen nicht auf beiden Seiten des Kopfes platziert werden.

Erklärung von EMC

Konformität mit Sicherheitsstandards

EN 60601-1-2: 2007, EN 60601-1-11: 2010, Abschnitt 12, EN 60601-2-10: 2015, Abschnitte 201.17 und 202, IEC 60601-1-2: 2007, IEC 60601-1-11: 2010 12, IEC 60601-2-10: 2012, Klausel 201.17 und 202

Konformität mit den MDD-Anforderungen

IEC 60601-1: 2005 + A1: 2012, EN 60601-1: 2006 + A1: 2013, ANSI / AAMI ES60601-1: 2005 + A1: 2012, C1: 2009 und A2: 2010, IEC 60601-1-11: 2010, EN 60601-1-11: 2010, IEC 60601-2-10: 2012, EN 60601-2-10: 2015

Garantieinformationen

Die Garantie deckt Material- und Herstellungsfehler bei normaler Verwendung für einen Zeitraum von 2 Jahren ab dem Datum des Einzelhandelskaufs durch den ursprünglichen Endverbraucher ab („Garanziezeitraum“).

Wenn ein Defekt auftritt und innerhalb der Garantiezeit ein gültiger Anspruch eingeht, repariert Hi-Dow entweder das defekte Gerät oder tauscht das Produkt gegen ein neues oder aus neuen oder gebrauchten Teilen hergestelltes Produkt aus.

Um Ihre Produktgarantie zu registrieren, besuchen Sie bitte www.hidow.de, klicken Sie auf das Garantiemenu und wählen Sie die Garantie aus, die sich auf Ihr Produkt bezieht.

Weitere Informationen oder Reparaturen außerhalb der Garantiezeit erhalten Sie auf unserer Website unter www.hidow.de