

## the week's eats

MENU PLANNER	GROCERY LIST
MONDAY  TUESDAY  WEDNESDAY	••••••
	•••••
	•••••
	•••••
	•••••
	•••••
THURSDAY	•••••
	•••••
	•••••
	•••••
FRIDAY	•••••
	••••••
	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
SATURDAY	•••••
	•••••
	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
	•••••
	•••••
	•••••
	•••••
	•••••
	•••••